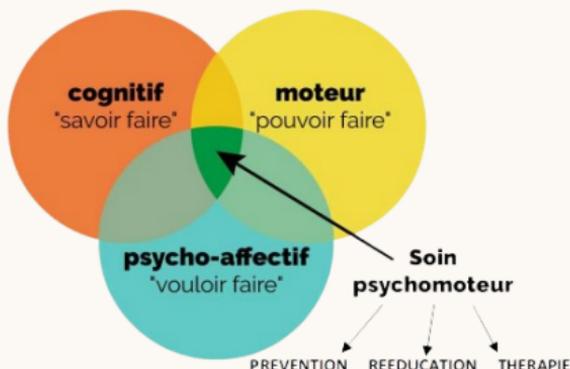


# La Psychomotricité

## C'est quoi un psychomotricien ?

C'est un **professionnel paramédical** (comme infirmier, orthophoniste...) qui travaille sur **prescription médicale**.  
Il s'appuie sur le **développement psychomoteur** de chaque personne :



Source : Aurélien D'ignazio et Juliette Martin, dans leur livre : 100 idées pour développer la psychomotricité des enfants

*Le psychomotricien est finalement comme un moniteur d'auto-école qui aide la personne non pas à conduire une voiture, mais à gérer son corps grâce à ses propres ressources. C'est la personne qui a les commandes, le psychomotricien ne fait qu'accompagner.*

## Pour qui ?

**Pour tous les âges, du bébé à la personne âgée !**

Pour toute personne :

- Ayant besoin de (re)trouver et/ou maintenir des capacités psychomotrices
- Ayant besoin de se centrer sur ses sensations et ses besoins corporelles
- En situation de handicap (mental, psychique, moteur, sensoriel...)
- Présentant des troubles des apprentissages (Dys...) ou des troubles du neurodéveloppement (TSA, TDAH, Trisomie 21...)

## Pour quoi ?

**Retard de développement psychomoteur**

**Tonicité**

**Coordinations dynamiques générales**

(coordinations, saut, course, marche, équilibre...)

**Motricité fine**

**Ecriture / Graphomotricité**

**Latéralité**

**Schéma corporel**

(parlées du corps, posture, conscience du corps...)

**Espace**

(orientation, adaptation, structuration...)

**Temps**

(orientation, adaptation, structuration...)

**Sensorialité**

**Estime et confiance en soi**

**Emotions**

## Comment avoir des séances de psychomotricité ?

1

PRESCRIPTION  
MEDICALE

2

ENTRETIEN ET  
BILAN  
PSYCHOMOTEURS

3

PROJET DE SOIN  
PSYCHOMOTEUR

4

SEANCES  
DE  
PSYCHOMOTRICITE

## Comment les financer ? Quelles sont les aides ?

- Assurance Maladie
- Mutuelle
- MDA (Maison Départementale de l'Autonomie)
- PCO (Plateforme de Coordination et d'Orientation)
- Caisse de retraite et service du personnel de l'entreprise
- Par ses propres moyens