

Accueil / Bébé / Santé du bébé

Qu'est-ce que le flapping ?



Publié le 23 févr. 2024 par [Lisa Lafaurie](#)
En collaboration avec [Aurélien D'Ignazio](#) (Psychomotricien)

Le mot flapping, du verbe anglais « flap », signifie battre. Il traduit le fait de battre rapidement des mains, à l'image d'un oiseau qui prend son envol. Souvent associée à l'autisme, cette manifestation peut toutefois être un passage physiologique du développement de l'enfant. Comment le reconnaître ? Que traduit-il chez les enfants autistes ? Peut-on y remédier ? Réponses d'Aurélien D'Ignazio, psychomotricien spécialisé dans les troubles du spectre de l'autisme.

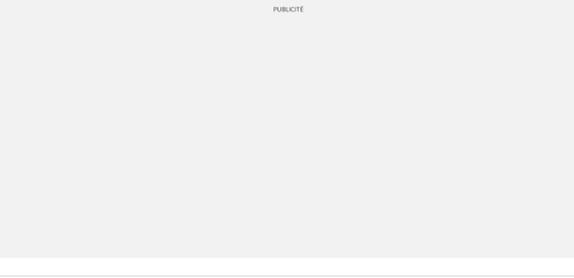
À lire plus tard Partager

Sommaire

- Définition, traduction : c'est quoi le hand flapping ou flapping des mains ?
- Astérisis ou flapping tremor : définition, quelles différences ?
- Jusqu'à quel âge le flapping peut-il être normal ?
- Pourquoi les enfants autistes font du flapping ?
- Traitement : comment arrêter le flapping ?

Définition, traduction : c'est quoi le hand flapping ou flapping des mains ?

Le « flapping » (ou « hand flapping ») est en anglicisme qui signifie littéralement « battement » (ou battement des mains).



Ce terme renvoie à une manifestation comportementale spécifique de la part de l'enfant qui peut ressembler, de façon imagée, à un petit oiseau qui bat des ailes. Il s'agit plus précisément de mouvements répétitifs d'avant en arrière avec les avant-bras. Aurélien D'Ignazio, psychomotricien spécialisé dans les troubles du spectre de l'autisme.

Si le flapping concerne majoritairement les enfants, il peut cependant être observé chez certains adultes, dans certains cas d'autisme, de troubles psychiatriques, de polyhandicap.

Astérisis ou flapping tremor : définition, quelles différences ?

Si l'astérisis peut visuellement être proche du flapping, il s'agit là de **deux manifestations aux causes très différentes**.

« L'astérisis correspond à un signe clinique issu d'affection neurologique spécifique (souvent des encéphalopathies). Il se manifeste dans ces cas très spécifiques comme un trouble du mouvement, involontaire, discret, relevant davantage de la secousse musculaire ou encore du tremblement », indique le psychomotricien.

L'astérisis est donc un **trouble neurologique**, qui résulte d'une atteinte du système nerveux central ou bien de la moelle épinière.

Jusqu'à quel âge le flapping peut-il être normal ?

Les comportements moteurs répétés, comme le flapping, mais aussi les balancements ou autres « rythmiques » d'endormissement, peuvent s'observer dans le **développement typique de l'enfant entre un et quatre ans** et ont alors une fonction d'apaisement et de réassurance.

« Il peut arriver à de jeunes enfants entre 1 et 4 ans maximum, de « flapper », dans l'écrasante majorité des cas lorsqu'ils sont contents et de façon sporadique. Plus l'âge avance, plus l'enfant exprime verbalement ce qu'il ressent et moins son corps « déborde ». Si cette manifestation demeure isolée et tend à s'estomper avec le temps, il n'y a alors pas de quoi suspecter de l'autisme », indique le psychomotricien.



Inscrivez-vous à notre newsletter quotidienne !

Santé Magazine vous donne les clés pour mieux comprendre et agir sur votre santé chaque jour par email.

Votre email

Envoyer

J'accepte de recevoir les offres d'Uni-médias et ses partenaires. [En savoir plus](#)



Pourquoi les enfants autistes font du flapping ?

Un des critères diagnostiques du champ de l'**autisme**, mentionnés dans le DSM-5 (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux) concerne le caractère restreint et répétitif des comportements, aussi appelés « **stéréotypies** », « autostimulations » ou « **stimming** ».

Bien que le **hand flapping à lui seul ne soit pas suffisant pour évoquer un autisme**, il peut l'être s'il s'associe à d'autres signes tels qu'un **retard de langage**, d'autres stéréotypies motrices telles qu'un balancement du corps, ou des rotations de la tête - des centres d'intérêt spécifiques ou encore des difficultés d'interactions sociales.



Chez une personne autiste, ce comportement peut permettre de satisfaire une recherche de sensations en provenance du corps ou plus simplement un moyen de réguler un état émotionnel, qu'il soit positif ou négatif. Le flapping n'est pas un trouble en soi, mais une façon particulière d'utiliser son corps à un moment précis. Aurélien D'Ignazio.

« Si l'on se fie aux témoignages des personnes autistes qui sont probablement les mieux placées pour en parler, c'est un comportement plutôt stabilisateur et agréable », ajoute le spécialiste.

À lire aussi

Quels sont les signes de l'autisme chez le bébé ?



Traitement : comment arrêter le flapping ?

Bien que le hand flapping puisse dénoter au regard d'une « norme », ce n'est pas un trouble qui nécessiterait d'être corrigé. « Il faut plutôt le voir comme une indication importante sur le vécu de la personne avec autisme et le relief de son état interne du moment : traduit-il un inconfort ? une satisfaction vive ? une anxiété ou un stress ? », explique le psychomotricien.

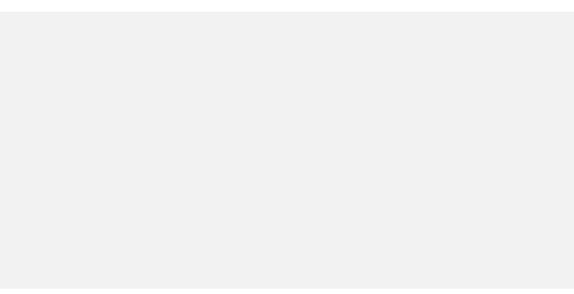
Ce n'est donc pas un souci qu'un enfant flappe, surtout s'il est très jeune. « En revanche, **il peut être nécessaire de l'expliquer à l'entourage afin que l'enfant ne soit pas discriminé** par ses attitudes inhabituelles », insiste Aurélien D'Ignazio.

Si ces types de **comportements répétitifs** deviennent très fréquents, allant jusqu'à nuire à la mobilisation attentionnelle de l'enfant sur une éventuelle tâche en cours, il peut être **nécessaire de mettre en place certaines choses avec lui et autour de lui**.

- On peut tout d'abord apprendre à **identifier les facteurs déclencheurs du flapping**, qui peuvent être selon les cas : des situations stressantes, des émotions intenses ou une réactivité atypique à certains stimuli sensoriels.
- Une fois les manifestations de flapping anticipées, on peut proposer à l'enfant des **activités sensorielles**, ou encore des **objets de substitution pour occuper ses mains**, tels que des jouets à manipuler, des couvertures lestées ou encore des fidgets, qui pourront l'aider à répondre à ses besoins sensoriels.
- « On peut également **adapter l'aménagement et la structuration de son environnement** afin de le rendre le plus prévisible et attractif possible. Nous veillerons également à éviter le risque de surcharge sensorielle », suggère le psychomotricien.

Pour aller plus loin

- Vivre avec un trouble du neurodéveloppement (syndrome d'Asperger)
- Le syndrome d'Asperger : qu'est-ce que c'est ?
- Les grandes étapes du développement psychomoteur du bébé
- Autisme : la méthode ABA bientôt reconnue ?



LES NEWSLETTERS

Actualités

5 fois par semaine



Recettes

1 fois par semaine



Offres exclusives de nos partenaires

1 fois par mois



Votre email

Je m'inscris

Les informations vous concernant sont destinées à l'envoi des newsletters afin de vous fournir nos services, des informations personnalisées et des conseils pratiques. Elles sont conservées pendant une durée de trois ans à compter du dernier contact. Ces informations pourront faire l'objet d'une prise de décision automatisée visant à évaluer vos préférences ou centres d'intérêts personnels. Conformément à la loi française « Informatique et Libertés » n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement Européen 2016/679, vous pouvez demander à accéder aux informations qui vous concernent, pour les faire rectifier, modifier, ou supprimer, pour vous opposer à leur traitement par mail à dro@uni-medias.com ou par courrier à l'adresse suivante: Uni-médias, à l'attention du DPO, 22 rue Letellier - 75015 - Paris, ou pour demander leur portabilité, en écrivant par courrier à l'adresse suivante: Uni-médias, à l'attention du DPO, 22 rue Letellier - 75015 - Paris ou par mail à dro@uni-medias.com. Vous pouvez également définir les conditions d'utilisation, de conservation et de communication de vos données à caractère personnel en cas de décès. Pour toute demande relative à vos données personnelles, vous pouvez contacter le délégué à la protection des données à l'adresse mail suivante : dro@uni-medias.com, ou introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale Informatique et Libertés.



SUIVEZ-NOUS



NOS SERVICES

- Fiches maladies
- Annuaire des associations de patients
- Annuaire des associations de thérapie naturelle
- Le magazine de la santé
- Annuaire des médicaments

NOS SUJETS

- Calcul IMC
- Lévrete
- Fellation
- La créatininémie
- Embolie pulmonaire
- Cohérence cardiaque
- Jeune intermittent
- Leucocytes

LE GROUPE

- Parents.fr
- Merci pour l'info
- Mômes
- Détente Jardin
- Détours en France
- Maison Créative
- Régail
- Bottin gourmand